



22

CONGRESO-FORO

AdENyD

9 - 10

J U N I O

2 0 2 2

Cuidados nutricionales como promoción de salud



W W W . 2 2 F O R O A D E N Y D . C O M

Secretaría  
técnica:



[22foroadenyd@mastercongresos.com](mailto:22foroadenyd@mastercongresos.com)

Organiza:



# J U E V E S 9 D E J U N I O

08:00-10:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

08:30-10:00 **SESIÓN DE ACTUALIZACIÓN EN TÉCNICAS SOPORTE NUTRICIONAL COMO SEGUIMIENTO Y MEJORA DE LA DRE: FORMACIÓN DE FORMADORES**

Coordina: **Pilar Zarco Rodríguez**. *Enfermera en la Unidad de Nutrición y Dietética, Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme, Sevilla. Formación de Formadores.*

08:30-09:15 **Programas de formación para prevención y seguimiento de la disfgia**

**Isabel Girauta Moral**. *Hospital San Pedro, Logroño.*

09:15-10:00 **Cuidados de sondas nasoyeyunales**

**Irene Aguirre Hortigüela**. *Hospital Universitario de Araba, sede Txagorritxu, Vitoria.*

**Gastrostomías: cuidados y recambios de botones en la consulta de enfermería de nutrición**

**Inmaculada Ortiz Galíndez**. *Enfermera experta en nutrición, Hospital de Cruces, Vizcaya.*

**Educar a los pacientes en el inicio de nutrición parenteral domiciliaria**

**Arantza González Izquierdo**. *Supervisora de HDOM, Hospital Universitario de Txagorritxu, Vitoria.*

Con la participación de la paciente Naiara.

10:00-11:00 PRESENTACIÓN DE **COMUNICACIONES ORALES**

Moderan: **Guillermo Molina Recio**. *Profesor Contratado, Doctor en Departamento de Enfermería, Farmacología y Fisioterapia, Universidad de Córdoba. Investigador Responsable en el grupo Estilos de Vida, Innovación y Salud (GA-16). Instituto de Investigación Biomédica Maimónides de Córdoba (IMBIC).*

**Asun Fernández Rubio**. *Enfermera, supervisora de la Unidad de Dietética y Nutrición de la Organización Sanitaria Integrada (OSI) Araba.*

11:00-11:30 INAUGURACIÓN POR LAS AUTORIDADES

11:30-12:10 **CONFERENCIA INAUGURAL. FORTALEZAS Y DEBILIDADES DE LA ALIMENTACIÓN ESPAÑOLA ACTUAL**

Presenta: **Carmen Martín Salinas**. *Enfermera. Profesora de Enfermería y Nutrición, Universidad Autónoma de Madrid. Presidenta de AdENyD.*

Ponente: **Gregorio Varela Moreiras**. *Catedrático de Bromatología y Nutrición, Universidad CEU-San Pablo, Madrid. Presidente de FESNAD.*

12:10-12:30 **PAUSA KRISSIA**

12:30-13:30 **MESA EXPERTOS 1. USUARIO/PACIENTE COMO CENTRO DEL SNS**

Presenta: **Irene Duo Trecet**. *Enfermera. Guipúzcoa.*

12:30 **Programa paciente activo**

**Lourdes Ochoa de Retana García**. *Enfermera, Responsable Programa Paziente Bizia-Paciente Activo en Osakidetza, Guipúzcoa.*

Con la participación de dos pacientes.

Presenta: **Elena Arias Gómez**. *Enfermera, EIR, Madrid.*

13:00 **Política de continuidad de cuidados eficientes y efectivos**

**Melissa Sánchez Sánchez**. *Enfermera Especialista en Atención Familiar y Comunitaria. Gestora de rastreo de casos COVID-19, Vitoria.*

13:30-14:00 **CONFERENCIA CORTA. ESCUCHAR A UN CAMPEÓN: NUTRICIÓN EN EL DEPORTE**

Presenta: **Idoia Sáez de Argandoña Quintana**. *Enfermera en la UNCyD, Hospital Universitario de Araba, sede Txagorritxu, Vitoria. Vocal Junta Directiva de AdENyD, Presidenta del 22 Congreso-Foro AdENyD.*

Ponente: **Martín Fiz**. *Campeón del Mundo de Maratón. Primer atleta en conseguir ganar los SIX MAJORS (New York, Tokio, Boston, Berlín, Chicago y Londres) en la categoría de mayores de 50 años.*

- 14:10-15:50 **COMIDA DE TRABAJO**
- 16:00-17:30 **SESIÓN CONTINUA DE ALIMENTACIÓN DE ALTO VALOR NUTRICIONAL**  
Presenta: **Marilourdes de Torres Aured.** *Enfermera Gestora, Zaragoza. Máster en Dietoterapia y Nutrición. Coordinadora del comité científico de AdENyD. Observatorio de la Nutrición de la AESAN. Delegada de Nutrición del Consejo General de Enfermería.*
- 16:00-16:30 **CONFERENCIA CORTA. Proteína de pescado y huevos**  
**Yaiza Quevedo Santos.** *Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Máster en Ingeniería Alimentaria. Responsable de Nutrición y Salud de Angulas Aguinaga Research Center.*
- 16:30-17:00 **CONFERENCIA CORTA. La carne de cerdo como alimento de alto valor biológico: tipos y diferencias**  
**Cristina Miguel Atanes.** *Enfermera. Máster en Nutrición, Unidad de Oncohematología, Hospital Universitario La Paz, Madrid. Secretaria de AdENyD.*
- 17:00-17:30 **CONFERENCIA CORTA. Leche y lácteos: vehículos de salud**  
**Mercedes López-Pardo Martínez.** *Enfermera educadora en nutrición. Secretaria científica de FESNAD. Comité científico de AdENyD.*
- 17:30-18:15 **SEMINARIO. CONTROVERSIAS ACTUALES SOBRE LA INGESTA DE BEBIDAS FERMENTADAS EN DIETA MEDITERRÁNEA**  
Presenta: **Marilourdes de Torres Aured.** *Enfermera Gestora, Zaragoza. Máster en Dietoterapia y Nutrición. Coordinadora del comité científico de AdENyD. Observatorio de la Nutrición de la AESAN. Delegada de Nutrición del Consejo General de Enfermería.*  
Ponente: **Jesús Román Martínez Álvarez.** *Profesor de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable. Socio Honorífico de AdENyD.*
- 18:15-18:30 **PRESENTACIÓN DEL LIBRO. "QUE LA FUERZA TE ACOMPAÑE EN LA MADUREZ"**  
Presenta: **Rosalía Rioja Vázquez.** *Dinamizadora para la edición. Coordinadora Grupo NURSE (AdENyD).*  
Ponentes: **Mª José de la Torre Barbero y Mercedes López-Pardo Martínez.** *Coordinadoras de contenido de la Edición. Grupo NURSE (AdENyD).*
- 21:15 **CENA OFICIAL. ENTREGA DEL PREMIO CIENTÍFICO AdENyD 2022**  
**Restaurante Andere**  
Gorbea 8, 01008 Vitoria-Gasteiz

## V I E R N E S 1 0 D E J U N I O

- 08:30-09:30 **PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES**  
Moderadoras: **Mercedes López-Pardo Martínez.** *Enfermera educadora en nutrición. Secretaria científica de FESNAD. Comité científico de AdENyD.*  
**Ana Domínguez Maeso.** *Enfermera de Nutrición Jaén. Exsecretaria de AdENyD.*
- 09:30-11:00 **MESA EXPERTOS 2. EMBARAZO Y LACTANCIA**  
Presenta: **Paula Núñez Montes.** *Enfermera Experta en Nutrición. EIR Matrona. Comité científico de AdENyD.*
- 9:30-10:00 **Nutrición y microbiota en el embarazo: oportunidad para el óptimo desarrollo infantil**  
**Gregorio Alegre Muñoz.** *Ciencias Biológicas. Director de Programas de Nutrición y Salud.*

- 10:00-10:30 **Alimentos funcionales en la dieta de la embarazada**  
**M<sup>a</sup> del Carmen García Jiménez.** *Enfermera Matrona, Hospital Universitario Santa Cristina, Madrid. Comité científico de AdENyD.*
- 10:30-11:00 **Lactancia materna, la base de los hábitos alimentarios del recién nacido**  
**Gloria Gutiérrez de Terán Moreno.** *Enfermera Matrona, Unidad Docente de la Organización Sanitaria Integrada (OSI), Bilbao-Basurto.*
- 11:00-11:20 **PAUSA CAFÉ**
- 11:20-12:00 **CONFERENCIA DE ACTUALIDAD. MEJORA DE LA CALIDAD Y PERFIL NUTRICIONAL DE ALIMENTOS Y BEBIDAS. VALOR DE LOS MICRONUTRIENTES Y LAS SUSTANCIAS CON EFECTO FISIOLÓGICO**  
Presenta: **Guillermo Molina Recio.** *Profesor Contratado, Doctor en Departamento de Enfermería, Farmacología y Fisioterapia, Universidad de Córdoba. Investigador Responsable en el grupo Estilos de Vida, Innovación y Salud (GA-16). Instituto de Investigación Biomédica Maimónides de Córdoba (IMIBIC).*  
Ponente: **Rafael Urrialde de Andrés.** *Profesor Asociado, Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Complutense de Madrid. Profesor Asociado, Área de Nutrición y Bromatología, Universidad CEU-San Pablo, Madrid. Vocal Honorífico de AdENyD.*
- 12:00-12:30 **CONFERENCIA CORTA. POLIFENOLES DEL CACAO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES ESPAÑOLES**  
Presenta: **Olga Ruiz Guerrero.** *Enfermera y periodista, Departamento de Comunicación, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. Socia AdENyD.*  
Ponente: **Emily P. Laveriano-Santos.** *Profesora, Departamento de Nutrición, Ciencia de los Alimentos y Gastronomía, Escuela de Farmacia y Ciencia de los Alimentos de la Universidad de Barcelona.*
- 12:30-13:30 **MESA DE ACTUALIDAD ENFERMERA**  
Presentan: **Carmen Martín Salinas.** *Enfermera. Profesora de Enfermería y Nutrición, Universidad Autónoma de Madrid. Presidenta de AdENyD.*  
**Marilourdes de Torres Aured.** *Enfermera Gestora, Zaragoza. Máster en Dietoterapia y Nutrición. Coordinadora del comité científico de AdENyD. Observatorio de la Nutrición de la AESAN. Delegada de Nutrición del Consejo General de Enfermería.*
- 12:30-13:00 **La formación reglada en nutrición necesaria para la toma de decisiones compartida**  
**Pilar Fernández Fernández.** *Directora de ISFOS. Instituto Superior de Formación Sanitaria. Vicepresidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España, Madrid.*
- 13:00-13:30 **Gestión de competencias en el área de los cuidados nutricionales**  
**Diego Ayuso Murillo.** *Enfermero, Experto en Gestión. Secretario General, Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España, Madrid.*
- 13:45-15:15 **COMIDA DE TRABAJO**
- 15:40-16:00 **ENTREGA DIPLOMAS SOCIOS DE HONOR AdENyD**
- 16:00-16:15 **EXPOSICIÓN DEL PREMIO AdENyD 2021**  
Presenta: **Cristina Miguel Atanes.** *Enfermera. Máster en Nutrición, Unidad de Oncohematología, Hospital Universitario La Paz, Madrid. Secretaria de AdENyD.*  
**Impacto de la modulación dietética con alto contenido simbiótico en los cuidados de enfermería sobre el estado cardio-metabólico en trastornos del espectro esquizofrénico**  
**Alfonso Sevillano Jiménez.** *Unidad de Salud Mental Comunitaria de Montilla. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.*

**16:15-17:30 DEBATE DE ACTUALIDAD INTERACTIVO. PREVENCIÓN Y CUIDADOS DEL ANCIANO FRÁGIL**

Presenta: **Gerardo Moreno Segura.** *Unidad de Nutrición y Dietética, Hospital General Universitario de Toledo.*

**Definición y características del anciano frágil**

**Brígida Argote Martínez de Lagrán.** *Directora de la Residencia LAKUA, Instituto Foral de Álava, Vitoria.*

**Desnutrición progresiva del anciano**

**Carmen Martín Salinas.** *Enfermera. Profesora de Enfermería y Nutrición, Universidad Autónoma de Madrid. Experta en cuidados del anciano frágil.*

**Herramientas para valorar el pronóstico y evolución de la DRE Bioimpedancia, Angulo de fase, Valoración Morfofuncional y otras intervenciones enfermeras en la adherencia a tratamiento**

**Rosalía Rioja Vázquez.** *Enfermera UNCyD Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.*

**Continuidad de cuidados desde atención primaria**

**Camino Aragón Aller.** *Enfermera Especialista en Atención Familiar y Comunitaria. Gestora de rastreo de casos COVID-19, Vitoria.*

**17:30-18:15 CONFERENCIA DE CLAUSURA. DIETA MEDITERRÁNEA, UN MODELO DE ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE**

Presenta: **Marilourdes de Torres Aured.** *Enfermera Gestora, Zaragoza. Máster en Dietoterapia y Nutrición. Coordinadora del comité científico de AdENyD. Observatorio de la Nutrición de la AESAN. Delegada de Nutrición del Consejo General de Enfermería.*

Ponente: **José López Miranda.** *Catedrático de Medicina Interna, Universidad de Córdoba. Jefe de Servicio, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. Investigador principal, Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC). Presidente del Instituto Danone.*

**18:15 PRESENTACIÓN DEL CONGRESO AdENyD 2023 EN SEVILLA**

**Pilar Zarco Rodríguez.** *Coordinadora Unidad de Nutrición. Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme, Sevilla. Vicepresidenta de AdENyD.*

**18:30-18:35 LECTURA DE PREMIOS DEL CONGRESO**

**Cristina Miguel Atanes.** *Secretaria de AdENyD.*

Entregan: **Carmen Martín Salinas.** *Presidenta de AdENyD.*

**Guillermo Molina Recio.** *Tesorero de AdENyD.*

**Mejor comunicación oral**

**Mejor presentación de póster**

**18:35-18:45 ACTO DE CLAUSURA**

**18:45-20:00 ASAMBLEA DE SOCIOS**

*(Sesión reservada exclusivamente a los socios de AdENyD)*

**S A B A D O 1 1 D E J U N I O**

*(Sesiones sólo para socios AdENyD)*

**11:00-13:30 TALLER CARDIOSALUDABLE. VIDA SANA= DIETA EQUILIBRADA Y VARIADA; HIDRATACIÓN; MOVIMIENTO**

Coordinadora: **Idoia Sáez de Argandoña Quintana.** *Enfermera Unidad de Nutrición y Dietética, Hospital Txagorritxu, Vitoria.*

**13:30 COMIDA DE TRABAJO Y CONCLUSIONES DEL CONGRESO**



# COMITÉS

## COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta: Idoia Sáez de Argandoña Quintana  
Vicepresidenta: Carmen Martín Salinas  
Vocales: Paula Núñez Montes  
Elena Arias Gómez  
Blanca Serrano Fernández

## COMITÉ CIENTÍFICO

Presidenta: Mercedes López-Pardo Martínez  
Secretario: Gerardo Moreno Segura  
C.C. LOCAL: Sonia Navarro del Cabo  
Maite Coronel Oraá  
Asun Fernández Rubio  
Inmaculada Ortiz Galíndez  
Isabel Girauta Moral

## ENLACE COMITÉ ORGANIZADOR Y COMITÉ CIENTÍFICO

Marilourdes de Torres Aured. *Coordinadora  
del comité científico de AdENyD*

## REPORTAJE GRÁFICO

Olga Ruiz Guerrero

## Junta Directiva AdENyD

Presidenta: Carmen Martín Salinas  
Vicepresidenta: Pilar Zarco Rodríguez  
Secretaría: Cristina Miguel Atanes  
Tesorero: Guillermo Molina Recio  
Vocales: Rosalía Rioja Vázquez  
Idoia Sáez de Argandoña Quintana  
Silvia Chamorro Gil

Coordinadora comité científico:  
Marilourdes de Torres Aured

Representante en FESNAD:  
Mercedes López-Pardo Martínez

Responsable de relaciones con los socios:  
M. Luisa Cid Galán

# COLABORADORES



Organiza:



Congreso  
avalado por:

